



## Instalação de pequena horta biológica em sua casa (região de Lisboa)

2017

### PROGRAMA

#### Módulo 1

- Noções básicas sobre princípios associados às práticas da horticultura biológica;
- Conceitos básicos de fertilidade e conservação do solo, nutrição vegetal;
- Planeamento do espaço destinado à Horta Biológica e seleção de espécies hortícolas e aromáticas a cultivar;
- Ferramentas e equipamentos para as diferentes tarefas na Horta;
- Preparação do terreno e delineamento dos canteiros;
- Sementeiras e plantações.

#### Módulo 2

- Fertilização orgânica da Horta
- Adubos verdes;
- Cobertura do solo;
- Rotações e consociações – métodos e benefícios.

#### Módulo 3

- Principais pragas e doenças: sua prevenção, detecção e controlo;
- Luta biológica;
- Tipos de abrigos para fauna auxiliar;
- Instalação de plantas com vista à formação de sebes ou maciços para atrair e abrigar auxiliares;
- Preparação de um inseticida natural.

#### Módulo 4

- Práticas culturais na Horta ao longo das estações do ano;
- Estabelecimento de um plano de trabalho e de manutenção na Horta;



**Duração:** Cada sessão- 2 horas

**Local:** Região de Lisboa

**Horário:** A combinar

**Preço:**

- Modalidade 1 (2 sessões):

Assoc. 225€; Não Assoc. 260€;

- Modalidade 2 (4 sessões):

Assoc. 425€; Não Assoc. 460€

**Público-alvo:** Pessoas interessadas pelas questões da Horticultura Biológica e queiram ter a sua própria horta

**Formador:** João Santos

Inscrições e mais informações:

<http://www.agrobio.pt/pt/o-que-fazemos/formacao.html> / [formacao@agrobio.pt](mailto:formacao@agrobio.pt)